



**bz Bildungszentrum  
des Handels gGmbH**



# FRAUEN NEHMEN ANLAUF

finanziert durch

VESTISCHE ARBEIT

**jobcenter**

Kreis Recklinghausen

# Inhalte

## Teil 1

Standortbestimmung in den Bereichen

- Persönlichkeit
- Schul- und Berufsqualifikation
- Berufserfahrung
- Kenntnisse Arbeitsmarkt
- Gesundheit
- Digitalisierung
- Alltagskompetenzen
- Stärkenanalyse.

Teil 1 findet in Präsenz in Gruppen- und Einzelcoachings statt.

## Teil 2

Zum Zwecke des Erwerbs von Medienkompetenz findet das Angebot vorrangig digital statt.

Coaching nach individuellem Bedarf:

- Persönlichkeit
- Selbstverantwortlichkeit
- Alltags- und Behördenkompetenz
- Gesundheit
- digitale Medien im Alltag
- Schuldnerberatung

## Coaching mit Schwerpunkt Altersvorsorge

- u.a. im Hinblick auf Abwendung von Altersarmut.

## Coaching mit Schwerpunkt Beruf:

- Vorstellung verschiedener Berufsfelder
- Hilfe zur Identifizierung von Perspektiven, auch anhand persönlicher Vorlieben und Stärken
- Grundlagenvermittlung in berufsspezifischen Programmen und digitalen Abläufen

## Bewerbungs- und Jobcoaching:

- Analyse des bisherigen Bewerbungsverhaltens und der Bewerbungsunterlagen
- Ggf. Optimierung der bisherigen Bewerbungsunterlagen bzw. Erstellen von neuen Bewerbungsunterlagen
- Abklärung des Bewerberpotentials
- Training von Bewerbungssituationen
- Telefoninterview
- Videokonferenz
- Kommunikationsverhalten
- Training klassischer Bewerbungssituationen
- Farb- und Stilberatung
- Informationen zum Arbeitsmarkt der Region und bundesweit (Standortflexibilität)
- Basisinformationen über Verhaltensregeln im Betrieb

## Teil 3

Kontakt oder Annäherung zum Arbeitsmarkt.

### → Betriebliche Erprobung

Die Teilnehmerinnen können die unterschiedlichen Felder von beruflichen Tätigkeiten, betriebliche Lern- und Arbeitsbedingungen, Kontakt zu Kund\*innen und Mitarbeiter\*innen sowie Technologien und Arbeitsfelder kennenlernen. Die betriebliche Erprobung wird engmaschig durch Jobcoaches begleitet.

### → Erstellen einer Berufswegplanung

### → Einmündung in

→ Umschulungen

→ Eingliederungshilfen

→ Direktqualifizierungen

→ Ausbildungsverhältnis oder

→ sozialversicherungspflichtiges Arbeitsverhältnis

Die Zuweisung erfolgt durch Ihre persönliche Integrationsfachkraft vor Ort.

## Zielgruppe

Teilnehmerinnen sind Frauen im Leistungsbezug des Jobcenters aus dem Kreis Recklinghausen, mindestens mit Sprachniveau B1.

„Frauen nehmen Anlauf“ ist eine Kombination aus Einzelcoaching und Gruppenqualifizierung in Form von Präsenz- und Onlineangeboten. Der Fokus im Coaching liegt in den Bereichen Digitalisierung des Bewerbungsprozesses und der Berufswelt.

- 01. Oktober 2023 - 30. September 2024
- Teilnahmedauer: In der Regel 6 Monate
- Ein individueller Einstieg ist möglich
- Montags bis freitags 08:30 Uhr - 12:30 Uhr

## Schulungsorte

**bz Bildungszentrum des Handels gGmbH**

Bachackerweg 191 · 45772 Marl

Fon: 02365 97417-00

**bz Bildungszentrum des Handels gGmbH**

Kurfürstenwall 8-10 · 45657 Recklinghausen

Fon: 02361 4806-700



## Kontakt & Information

### Annette Klatt

Fon: 02365 97417-11 · E-Mail: [klatt@bzdhd.de](mailto:klatt@bzdhd.de)  
Bachackerweg 191, 45772 Marl

### Eva Wernitz

Fon: 02361 4806-116 · E-Mail: [wernitz@bzdhd.de](mailto:wernitz@bzdhd.de)  
Wickingplatz 2-4, 45657 Recklinghausen

**Wir informieren Sie gerne.**

**Bitte rufen Sie uns an.**

## **bz Bildungszentrum des Handels gGmbH**

Wickingplatz 2-4 · 45657 Recklinghausen

Fon 02361.4806-0 · Fax 02361.4806-999

E-Mail: [info@bzdhd.de](mailto:info@bzdhd.de) · Web: [www.bzdhd.de](http://www.bzdhd.de)

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015 - Trägerzulassung nach AZAV.

Papier: 70 % PEFC DC-COC001015 / Infos: [www.pefc.de](http://www.pefc.de)

Stand: 16.02.2024

